



## ONDE D'URTO IN AMBITO SPORTIVO PROFESSIONISTICO:

LA NUOVA FRONTIERA DELL'APPLICAZIONE MIOFASCIALE NEGLI ATLETI: DALLO SPORTIVO AMATORIALE AL PROFESSIONISTA DI ALTISSIMO LIVELLO

### Relatori



#### Stefano Vanzo

Fisioterapista clinico e ricercatore scientifico



#### Stefano Grani

Responsabile area fisioterapica dello staff di Massimiliano Allegri



#### Michele Pallini

Fisioterapista presso Astana Team

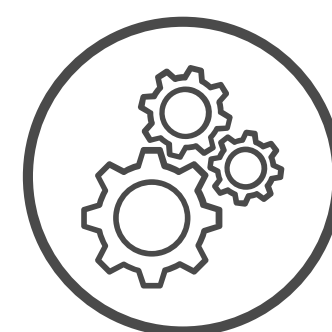


**23 NOVEMBRE 2024**



#### sede del corso

EMS Italia  
Via Piasacane 7/B  
Pero (MI)



#### organizzato da



## PROGRAMMA

**08.45** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

**09.00** Cenni dei principi fisici alla base del funzionamento della terapia ad onde d'urto

Effetti fisici e biologici della terapia ad onde d'urto sui tessuti mesodermici: terapia antalgica vs terapia rigenerativa

Effetti diretti e indiretti dell'onda d'urto in medicina riabilitativa: quando come e perché.

Indicazioni e controindicazioni al trattamento con onde d'urto nelle diverse patologie dell'arto superiore e inferiore.

**11.00** Coffee break

Proposte pratiche di trattamento con onde d'urto: finestre acustiche e dosi terapeutiche nell'ambito del trattamento dell'arto superiore e inferiore

**12.30** PRANZO

**13.30** Le onde d'urto, risorsa nel calcio professionistico per il trattamento miofasciale e gestione di una stagione di serie A nel JUVENTUS FC.  
Applicazioni pratiche

Proposte di rationale terapeutico nell'applicazione miofasciale delle onde d'urto nel mondo del ciclismo professionistico: l'esperienza dell' ASTANA QAZAQSTAN TEAM prima e durante il Giro d'Italia 2024.  
Applicazioni pratiche

**16.30** DISCUSSIONE

**17.00** CHIUSURA LAVORI



**ISCRIVITI AL CORSO  
INQUADRA IL QR CODE**

OPPURE INVIA UNA MAIL A  
**[info@sermagroupsrl.com](mailto:info@sermagroupsrl.com)**